

غبتل ملع يف ةديج ةروث :يديوسل سونس

: ةلصفم ةمدقم

صئاصخل او تانوكملا :يديوسل سونس نيوكت

يديوسل سونس مادختسا دئاوف

يديوسل سونس مادختسا ةيفيك

يديوسل سونس رارضأو رطاخم

ةيبوروال ةفاقثلا يف يديوسل سونس

غبتل ملع يف يديوسل سونس لمحتحملا لبقتسملا :ةمخال

يديوسل سونس لوح ةعئاش ةلئسأ :ةعئاشلا ةلئسأ

لا قيرط نع مدختسئي غبتلا نم ديرف عون وه ، غبتل ملع يف هتروثب فورعلم ، يديوسل سونس

لك ثيح ، يديوسل يف رشع نماثل نرقلا لىل هروذج دوعت . نيخدتلل لىل بسن لىل حص لىل دب ربتعئي و

ةةل تخم ةقيرطب غبتلاب عاتمتسالل ةلئسو ربتعئي

تلا سكب . هكاهتساو هريضحت ةقيرط يف نمك يرخال غبتل اعاون نع يديوسل سونس زيمت

لاب ةطبترملا ةيحصلا رطاخملا نم للقي امم ، ايلعلا ةفشلا تحت سونس عضو متي ، يديلقتلا

هي مدختسم ةزيمم ةبرجت رفوي امك

قرحلا بلطتي الو مفل قيرط نع مدختسئي يذلا غبتل اعاون نم عون هنأب يديوسل سونس فرعئي

ل دوعت هلوصأ نأ دقتعئي ثيح ، يديوسل يف زيمم و ليوط خيراتب عتمتتي جت نملا اذه . قاشننتسال

ةيبذاجو انام رثكأ حبصت يديوسل سونس عي نصت قرط تروطت ، نمزلا رورم عم . رشع نماثل

ف عنمئي يتلا نكامأل يف نيخدتلا نع ليدبك سونس ربتعئي ناك ، ةيادبل يف . نيكلهتسملل

ص بابسأل هنولضفي نيذلا نيصلخم ني مدختسم ةدعاق هل حبصأ ، تقولا رورم نكل ، نيخدتلا

صخ ، رئاجسلا نع ليدبك ةيبعش بستكي يديوسل سونس أدب ، ةيبوروال طاسوأل يف . ةيلمعو

صلي جت نمل اذ م ادخت ساو مهف عيسوتب تابل اطملا نآلا دادزت .ني خدتلا رارضأ لوح ي عولا ديازت
ة. ب وروأل نادلبلا يف أعويش



صئاصخ لاو تانوكملا :يديوسلا سونس نيوكت

نيوكملا .ةيدي لقتلا غبتلا لالكشأ نع فلتخي يذلا ديرفلا هنيوكتب زي متي يديوسلا سونس
لا نيسحت يف مهاس ت رخأ داوم ل ع أضي أوتحي هنكلو ،جل اعمل اغبتلا وه سونس يف يسئرلا
ةدوجل او

يديوسلا سونس ل فاضت ي تلا تانوكملا مهأ نم

م ادخت سالل ةيلباق رثكأ هل عجو غبتلا بي طرت يف دعاسي :ءاملا

هه ل ع ظا فحلا يف دعاسي و غبتلا هكن ززعي :حل ملا

نيلك لهت سملل قاو ذأللا يف عون ت ريفوتل فاضت :ةيعان صل او ةيعي بطل تاهكنلا

لم شت يديوسلا سونس - ل ةزي ممل صئاصخلا

ةبس انملا ةدشلا رايتخا ني مدخت سملل حيتي امم ،ةيوق ل ةفيفخ نم عون ت :نيتوكي نلا ةوق

أدج بطرلا ل فاجلا نم ،ةب وطرلا نم ةفلتخم لالكشأ يف سونس ي تأي :ةب وطرلا

ةكسامتم ةلتك وأ ةريغص تابيبح لكش ىلع سونس نوكي نأ نكمي :ماوقلا

يديوسلا سونس مادختسا دئوف

غبتلا كالهتسا قرطب هتنراقم دنع ةصاخ ،دئوفلا نم ديدعلا لمحي يديوسلا سونس مادختسا

نيخدتلا لثم ةيديلقلا

ةلمتحملا ةيحصلا دئوفلا

ضارمأب ةباصإلا رطخ نم للقي سونس نأ دقتعُي ،غبتلا قرح مدعل أرظن :ةيحصلا رطاخلما ليلقت

ببلاقلا ضارمأوانا طرسلا لثم نيخدتلاب

كئلا ةحص ىلع ظفاحي هنإف ،قاشنتسالا بلطتي ال سونس نأ امب :نيتئلا ةحص ىلع ظافحلا

يسفننتلا زاهجلا ضارمأب ةباصإلا رطخ نم للقيو

نيخدتلا نع ليديبك سونس

ققتي في نيغارلا نينخدملل أنامأ رثكأ اليديب ربتعُي سونس مادختسا :ناخدلل ضرعتلا ليلقت

غبتلا كالهتسا فاقيا

يتلا نيوتوكينلا ةيمكي في مكحتلا نيمدختسملل سونس حيتي :نيتوكينلا في مكحتلا

غبتلل يجي ردتلا ليلقتلا ةيلمع في دعاسي امم ،اهنوكلهتسي

يديوسلا سونس مادختسا ةيفيكي

سونس نم ةريغص ةيمك عضوي .رشابمو طبيسب يديوسلا سونس مادختسا :سونس مادختسا قرط

مفلا في ءطبب راشنتالاب تاهكنلاو نيوتوكينلل حمست ةقيرطلا هذه .ايلعلا ةفشلا

سيكلا وأ ةريغصلا تابيبحلا لثم ةفلتخم لالكشأ في سونس رفوتي :بسانملا عونلا رايتخا

هنولضفي يذلا عونلا رايتخا نيمدختسملل نكمي .ةئبعتلا

كئلا لملحت بسانت يتلا ةبسانملا ةيمكلا ديدحت نيمدختسمللا ىلع بجي :ةيمكلا ديدحت

س هكرتو ايلعلا ةفشلا تحت سونس عضو متي ،ةيمكلا رايتخا درجمب :ةفشلا تحت سونس عضو

ةبغرلا بسحتقولا

ددجال ني مدخت سملل حئاصن

بنجاجل راثآل بنجتل ةريغص تاي مكب مادخت سال ادب حصنُي: ةليلق تاي مك مادخت ساب ادب راودل.

يذلا ماول او تاهكنل فاشتكال سونس نم ةفلتخم عاونأ ةبرجتب حصنُي: ةفلتخم عاونأ ةبرجتب مادخت سملل.

ني توكينل تاريثأت يلع دوعتلل أي جيردت مادخت سال اداي زب حصنُي: مادخت سال ايف جردتال

يديوسل سونس رارضأو رطاخم

لازي ال هنا ال، يدي لقتال ني خدتال نم اررض لقاأ ال يدب ربتعُي يديوسل سونس نأ نم مغرلا يلع اهب ةيارد يلع نومدخت سملل نوكي نأ بجي يتال رارضأو رطاخم اضعب

ةلمتحملا ةيحصلا رطاخملا:

نانسأو ةثلل ايف لكاشم يلل ايدؤي دق سونس لوطملا مادخت سال: مفلل ةحص يلع ريثأتال اضرعي امم، ني توكينل ايلع سونس يوتحي، غبتال تاجت نم عي مج لثم: ني توكينل ايلع نامدإل نامدإل رطخل ني مدخت سملل

ني نخدملا ريغ يلع سونس تاريثأت:

مادخت سال نأ ال، ان اخدت نُس ال سونس نأ نم مغرلا يلع: ني مدخت سملل لوح نم صاخشأل ايلع ريثأتال ني رخآل لبيق نم هي ف بوغرم ريغ نوكي دق ةماعل نكامأل

محتنم وحن بابشلل تاهجتا يلع رثؤي دق ينلعل لكشب سونس مادخت سال: ةباشلل لايجال ةودقلل غبتال

ةيبوروالا ةفاقثلا يفيديوسل سونس

ني خدتلل ليديبك ابوروا يفي ةيبعش بستكي ادب يديوسل سونس: ابوروا يفي سونس راشتنا رطاخملا بوعول اداي زو ني خدتال نم دحلل ةديازتملا دوهجال لظي يفي تاي لوتال اذه. يدي لقتال

هب ةطبترملا

سوك سونس مادختسا وحن نوهجتي ابوروا في نيكلهتسملا نم ديدعلا: أررض لقاً لئادب نع ثحبل
غبتل كالهتسا لي لقتل

ببتغي، عماعلا نكامألا في نيخدتلا دض ني ناوقلا ديدشت عم: نيخدتلا حفاكم ني ناوق تاريثأت
ني نخدملا نم ديدعلا لابس انم أرايخ

سونس مادختسال عي عامتجال او عي فاقثلا بناوچلا

ق وحن عي عامتجال تاهاجتالا في ألوحت رهطي سونس مادختسا: عي عامتجال تاهاجتالا في ريغتلا
غبتل نم ةليدب لاشأ

يو عي فاقثلا ةي وهلا نم أزوج سونس مادختسا ربتغي، ةي بوروالا لودلا ضعب في: عي فاقثلا ةي وهلا
ةي ديوسلا دي لاقثلا ري دقتلا



ببتلا ملاء في ديوسلا سونس لمتحمل لبقتسملا: عم تاخلا

لقاً لئادب نع ثحبل او نيخدتلا ةي حصلا رطاخملا لوح ي عولا ديازت عم: سونس قوس روطت تاعقوت
ني سحتب أعوفدم نوكي نأ نكمي روطتلا اذه. أرمتسم أومن ديوسلا سونس قوس دهشي نأ عقتي
جتنملا نم ةركت بمو ةديج لاشأ مي دقتو سونس عي نصت

هذه هي الامور التي يجب ان تصنعها في وقت الحمل:

الحمل هو عملية طبيعية، ولكن قد تواجهين بعض المشاكل التي تحتاجين الى علاجها. من المهم ان تتحدثي مع طبيبتك عن هذه المشاكل وتاثيراتها على الحمل.

الحمل هو عملية طبيعية، ولكن قد تواجهين بعض المشاكل التي تحتاجين الى علاجها. من المهم ان تتحدثي مع طبيبتك عن هذه المشاكل وتاثيراتها على الحمل.

التهديدات للحمل: متى يجب ان تراجعي الى طبيبتك؟

متى يجب ان تراجعي الى طبيبتك؟

قائمة من الامور التي يجب ان تراجعي اليها في وقت الحمل:

متى يجب ان تراجعي الى طبيبتك؟

متى يجب ان تراجعي الى طبيبتك؟

متى يجب ان تراجعي الى طبيبتك؟

متى يجب ان تراجعي الى طبيبتك؟

متى يجب ان تراجعي الى طبيبتك؟

متى يجب ان تراجعي الى طبيبتك؟

متى يجب ان تراجعي الى طبيبتك؟

متى يجب ان تراجعي الى طبيبتك؟

متى يجب ان تراجعي الى طبيبتك؟

متى يجب ان تراجعي الى طبيبتك؟

متى يجب ان تراجعي الى طبيبتك؟

متى يجب ان تراجعي الى طبيبتك؟

متى يجب ان تراجعي الى طبيبتك؟

متى يجب ان تراجعي الى طبيبتك؟

؟مءاعلا نكامألا يف سونس مءءءسا نكامي له

نلءءءلا عنمُي ءيء مءاعلا نكامألا نم ءلءءلا يف همءءءسا نكامُي؁ أناءءءءني ال هنأل أرظن

؟عءءلا قوس يف سونس لبعءسم وه ام

عءءلل أررض لقلألءءب نع ءءبلا ءلءء عم ءصاء؁ ومنلا يف سونس قوس رمءسي نأع قوئي